Boucle de Mae Hong Son – Pai, Tribus & Montagnes



Ce circuit de 11 jours vous mène de Chiang Mai aux montagnes du Nord-Ouest thaïlandais, à la frontière birmane. En véhicule privé avec chauffeur, vous suivez la boucle de Mae Hong Son par Pai, Mae Hong Son et Mae Sariang, avant de revenir par le Doi Inthanon.
Villages agricoles, marchés locaux, grottes et temples birmans rythment ce parcours de montagne. Les rencontres privilégient les communautés locales et leur artisanat.
Le séjour comprend une nuit en avion, trois nuits à Chiang Mai réparties au début et à la fin de la boucle, deux à Pai, deux à Mae Hong Son, une à Mae Sariang et une en transit à Bangkok avant le retour à La Réunion.

LES PLUS DU PROGRAMME :

- Parcourez la boucle de Mae Hong Son en véhicule privé avec chauffeur
- Découvrez Pai, son canyon et ses sources chaudes
- Traversez les grottes de Tham Lod en radeau de bambou
- Admirez les temples birmans au bord du lac de Mae Hong Son
- Rencontrez les communautés des vallées Karen
- Explorez les cascades et les pagodes du Doi Inthanon
- Profitez des marchés locaux et de l'artisanat des montagnes

JOUR 1 : DÉPART DE LA RÉUNION ET NUIT À BORD

Départ de La Réunion (Saint-Denis, RUN) à 19h50 sur le vol direct Air Austral UU 887 à destination de Bangkok Suvarnabhumi. Arrivée le lendemain matin.
Nuit à bord.

JOUR 2 : BANGKOK - CHIANG MAI

Petit-déjeuner à bord.
Arrivée à Bangkok Suvarnabhumi à 06h45. Vol Thai Airways TG 104 à 09h55, arrivée à Chiang Mai à 11h15.
Accueil à l'aéroport international de Chiang Mai et transfert vers l'hôtel, idéalement situé dans ou à proximité du vieux

quartier fortifié (Old City). Selon l'heure d'arrivée, première balade de mise en jambes et dîner découverte de la cuisine du Nord (khao soi, sai oua).
Nuit à Chiang Mai.

JOUR 3 : CHIANG MAI, DERNIÈRE ÉTAPE « URBAINE » AVANT LES MONTAGNES

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Journée consacrée aux essentiels de Chiang Mai avant de quitter la ville pour l'essentiel du séjour : le temple perché de Wat Phra That Doi Suthep, dominant la vallée à 15 km du centre, et une flânerie dans le vieux quartier et ses temples (Wat Chedi Luang, Wat Phra Singh). Cette journée sert volontairement de sas de décompression avant l'entrée en montagne : le circuit passe ensuite l'essentiel de son temps loin des foules urbaines. Préparation des bagages légers pour la boucle (un sac par personne suffit, l'essentiel des affaires pouvant rester à l'hôtel de Chiang Mai si un retour y est prévu en fin de circuit).
Nuit à Chiang Mai.

JOUR 4 : CHIANG MAI - PAI, LA VILLE HIPPIE DE MONTAGNE

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ matinal en véhicule privé avec chauffeur pour Pai, à environ 135 km au nord-ouest, via la route 1095, réputée pour ses 762 virages de montagne sur ce seul tronçon. Le trajet en véhicule privé prend généralement de 3h à 3h30, contre 4 à 5 h en minibus partagé avec des arrêts multiples. En chemin, arrêt photo possible au point de vue de Mae Rim et dans les plantations de café de montagne. Installation à l'hôtel à Pai, petite ville connue pour son ambiance décontractée, ses cafés bohèmes et sa Walking Street nocturne animée chaque soir de marchands de rue et d'artisanat des tribus montagnardes. Dîner et balade sur le pont mémorial de la Seconde Guerre mondiale, construit par les troupes japonaises en 1942, aujourd'hui haut lieu de photos au coucher du soleil.
Nuit à Pai.

JOUR 5 : PAI, CANYON, SOURCES CHAUDES ET VILLAGE CHINOIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Journée entière consacrée aux sites naturels de Pai. Départ recommandé tôt le matin (avant 7h) pour le Pai Canyon (Kong Lan), crête étroite de grès offrant un panorama à 360° sur la vallée, avec des à-pics sans garde-corps de plusieurs dizaines de mètres — un site spectaculaire mais qui demande de la prudence, à visiter de préférence au lever du soleil pour profiter du site sans la foule du coucher de soleil. Détente ensuite aux Tha Pai Hot Springs, sources chaudes naturelles en forêt dont certains bassins atteignent 80°C (entrée environ 300 THB pour les étrangers), ou à l'alternative plus secrète de Sai Ngam Hot Springs, moins fréquentée. En fin de journée, visite du village chinois de Santichon, fondé par des descendants de soldats nationalistes chinois du Yunnan ayant fui la révolution de 1949, avec ses maisons en pisé traditionnelles et sa dégustation de thé, avant l'ascension des 353 marches menant au Wat Phra That Mae Yen (Bouddha blanc) pour une vue d'ensemble sur la vallée de Pai.
Nuit à Pai.

JOUR 6 : PAI - MAE HONG SON, GROTTE DE BAMBOU ET TEMPLES BIRMANS

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Route vers Mae Hong Son, à environ 106 km, comptant à elle seule plus de 1 100 virages selon les estimations locales, pour un trajet en véhicule privé d'environ 1h45 à 2h de conduite pure, généralement étalé sur 3h avec des arrêts. Arrêt en chemin aux impressionnantes grottes de Tham Lod, un système karstique de 1,6 km traversé par la rivière Lang, que l'on découvre en glissant sur un radeau de bambou guidé par des villageois locaux, passant devant des cercueils en teck vieux de 2 000 ans appartenant à un peuple préhistorique. Arrivée à Mae Hong Son en fin d'après-midi, ville tranquille bâtie autour du petit lac Nong Chong Kham. Visite au coucher du soleil des temples jumeaux de style birman Wat Chong Kham et Wat Chong Klang, construits respectivement en 1827 et dans les années 1860 par la communauté Shan (Tai Yai), dont les reflets illuminés se déploient sur les eaux du lac à la tombée de la nuit.
Nuit à Mae Hong Son.

JOUR 7 : MAE HONG SON, MARCHÉ, VILLAGES DE MONTAGNE ET CONSIDÉRATION ÉTHIQUE SUR LES VILLAGES KAREN

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Lever tôt pour le marché du matin (Talat Chao) près de Wat Hua Wiang, animé dès l'aube par les habitants venant vendre légumes et produits frais — un moment d'immersion authentique loin de tout circuit touristique. Excursion ensuite vers l'arrière-pays montagneux, avec, en option et avec supplément, une étape au village chinois de thé de Ban Rak Thai (Mae Aw), à environ 44 km de Mae Hong Son, fondé par des soldats du Kuomintang ayant fui le Yunnan, aujourd'hui réputé pour ses plantations de thé Oolong autour d'un lac de montagne, à la frontière birmane.
Point important sur les villages Karen à long cou (Kayan) : la province de Mae Hong Son concentre plusieurs villages présentés aux touristes comme des « villages Karen à long cou », où des femmes de l'ethnie Kayan (sous-groupe des Karen originaire de l'État Kayah en Birmanie) portent des anneaux de laiton empilés autour du cou. Ce circuit choisit de ne pas

inclure la visite standard, payante à l'entrée, de ces villages-vitrines, largement critiquée par des chercheurs, journalistes et organisations de défense des droits humains — certains évoquant le terme de « zoo humain » — car de nombreux résidents y sont des réfugiés apatrides originaires de Birmanie, aux droits de travail et de circulation restreints, et les recettes d'entrée profitent souvent davantage aux exploitants du site qu'aux femmes elles-mêmes. Pour une rencontre plus respectueuse avec les cultures montagnardes de la région, ce circuit privilégie la visite de villages Karen agricoles authentiques le long de la route 108 vers Mae Sariang (voir jour 8), où les communautés vivent de la riziculture et de l'artisanat textile sur leurs propres termes, ainsi que l'achat direct de textiles tissés auprès des artisanes locales plutôt qu'un droit d'entrée générique — une approche que recommandent la plupart des voix du tourisme responsable spécialisées sur ce sujet. Les clients souhaitant tout de même visiter un village Kayan de manière plus encadrée peuvent en discuter avec leur guide sur place ; ce n'est cependant pas une étape intégrée par défaut à ce produit.
Nuit à Mae Hong Son.

JOUR 8 : MAE HONG SON - MAE SARIANG, LA ROUTE DES VALLÉES KAREN

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ vers Mae Sariang, à environ 160 km au sud par la route 108, un trajet de montagne d'environ 2h30 à 4 heures selon les arrêts, traversant des vallées où vivent des communautés Karen (Sgaw et Pwo) vivant de la riziculture en terrasses. En option, avec supplément : étape à Khun Yuam, petit bourg abritant un musée dédié à la retraite de l'armée japonaise en 1945. Arrivée à Mae Sariang, ville fluviale posée sur les rives de la rivière Yuam, sensiblement plus paisible et moins visitée que Pai ou Mae Hong Son, offrant une atmosphère de bout du monde authentique. Fin de journée en bord de rivière, à l'observation de la vie locale et des monastères birmans (Wat Jong Sung) qui bordent la ville.
Nuit à Mae Sariang.

JOUR 9 : MAE SARIANG - DOI INTHANON - CHIANG MAI, LE TOIT DE LA THAÏLANDE

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Longue mais spectaculaire journée de retour vers Chiang Mai via le Doi Inthanon, point culminant de Thaïlande à 2 565 mètres d'altitude, situé dans le parc national du même nom, surnommé le « toit de la Thaïlande ». Le trajet total avoisine 200 km pour environ 4 à 5 heures de route selon les arrêts, une étape que plusieurs opérateurs spécialisés découpent d'ailleurs en excursion dédiée tant le site est riche. Au programme dans le parc national : les chutes de Wachirathan, la promenade en forêt de nuages jusqu'au sommet aménagé d'un ponton de bois, et les élégantes pagodes royales du Roi et de la Reine (Phra Mahathat Naphapholphumisiri et Napamataneedol), offrant un panorama sur les collines environnantes. L'entrée du parc s'élève à environ 300 THB par adulte étranger. Fin d'après-midi, descente vers Chiang Mai et installation à l'hôtel pour la dernière nuit de la boucle.
Nuit à Chiang Mai.

JOUR 10 : CHIANG MAI - BANGKOK

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Transfert vers l'aéroport de Chiang Mai. Vol Thai Airways TG 105 à 11h55, arrivée à Bangkok Suvarnabhumi à 13h20.
Transfert vers l'hôtel de transit proche de Suvarnabhumi.
Nuit à Bangkok.

JOUR 11 : BANGKOK - RÉUNION

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Transfert vers l'aéroport de Bangkok Suvarnabhumi (BKK). Départ à 09h15 sur le vol direct Air Austral UU 888. Arrivée à La Réunion (Saint-Denis) à 13h50.
Fin du circuit.

Bon Voyage

CAPITALE
Bangkok

LANGUE OFFICIELLE
THAÏ

MONNAIE
BAHT

FUSEAU HORAIRE
3 HEURES DE PLUS

CLIMAT
Le climat tropical de la Thaïlande varie sensiblement en fonction de la région visitée. Deux saisons dominent, la saison sèche entre décembre et avril et la saison des pluies de mai à novembre La période la plus propice pour voyager en Thaïlande se situe entre le mois de novembre et le mois de mars, les pluies se font plutôt rares et les températures plus supportables. La partie centrale et orientale du pays est soumise à une température assez élevée pouvant atteindre les 40°C pendant la saison sèche.









AGENCE DE SAINT-DENIS : 7 RUE CHARLES GOUNOD 97400 SAINT-DENIS - ÎLE DE LA RÉUNION
AGENCE DE SAINT-PIERRE : 40 RUE DES BONS ENFANTS 97410 SAINT-PIERRE - ÎLE DE LA RÉUNION

0262 85 10 00
reservation@airvoyages.fr

Facebook.com/airvoyages
airvoyages974
Urgence WhatsApp +262 693 91 11 56
airvoyages.fr