Tentatrice nature 13 jours

Bienvenue au Costa Rica, véritable paradis pour les amoureux de la nature. Ce voyage vous plongera au cœur d'une biodiversité exceptionnelle et des majestueuses montagnes verdoyantes. Au programme, vous découvrirez des parcs nationaux emblématiques, rencontrerez une faune étonnante et explorerez des volcans impressionnants.

LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

-Découverte de la majesté de 4 volcans
-Découverte du village typique de Sarchí et de la ville de Grecia
-Safari en pirogue à Caño Negro, classé « refuge national de la vie sauvage »
-Visite d'une plantation de cœur de palmier
-Dégustation d'une glace aux saveurs originales
-Balade sur des ponts suspendus dans le parc de l'Arenal
-Baignade aux chutes d'eau Llanos de Cortes
-Visite du Musée de l'Or à San José
-(Départs 2026) visite de la réserve biologique de Monteverde
-(Départs 2027) visite de la réserve Curi-Cancha

JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : PARIS / SAN JOSE

Arrivée à Paris.
Présentation des participants à l'aéroport.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
Décollage à destination de **San José**.
Arrivée à l'aéroport international de **San José**. Accueil par votre guide francophone.
***San José**, principal centre urbain du Costa Rica, son agglomération rassemble une part importante de la population du pays. Ayant conservé peu de vestiges coloniaux, San José possède un certain charme, dû surtout à l'accueil très agréable de ses habitants du Costa Rica, surnommés les « Ticos ».*
Transfert à l'hôtel.
Installation à l'hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : SAN JOSE / IRAZU / CARTAGO / SAN JOSE (3H DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ vers la région de Cartago où **vous visiterez le Parc National du volcan Irazú**.
Ce volcan actif culmine à 3 432 mètres d'altitude. Vous pourrez profiter d'une promenade au sommet du cratère et si la journée est dégagée, d'une magnifique vue sur les océans Atlantique et Pacifique.
Continuation avec la ville de Cartago.
Fondée par les Espagnols au XVIe siècle, Cartago fut la première capitale du Costa Rica. Elle est aujourd'hui la capitale religieuse grâce à la « Basilica de Nuestra Señora de los Angeles », la plus célèbre église du pays, siège de Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, célébrée avec grande ferveur chaque année le 2 août. Découverte des ruines de l'ancienne église, restée inachevée après un tremblement de terre.
Visite du Marché de Cartago.
Au cœur de Cartago, le Marché municipal est un lieu emblématique où patrimoine, traditions et gastronomie locale se rencontrent. Fort de plus de 109 ans d'histoire et classé d'intérêt historique depuis 1991, il offre une immersion authentique dans la vie quotidienne de la ville. Ouvert tous les jours, le marché réunit des commerçants proposant des produits frais, des spécialités locales, de l'artisanat et de nombreux services. Du jeudi au dimanche, la Foire agricole anime les abords du marché avec les produits des agriculteurs de la région. Une étape incontournable pour découvrir les saveurs et l'ambiance chaleureuse de Cartago.
Visite de la Basilique Nuestra Señora de Los Angeles.
Église qui rend hommage à La Negrita, la sainte patronne du pays. Ce sanctuaire de style byzantin, avec quelques influences néo-romanes, reconstruit en 1926, impressionne par ses volumes et l'harmonie de ses décors en bois.
Déjeuner dans un restaurant local.
Continuation dans **la vallée d'Orosi**, l'un des plus jolis paysages que peut offrir le Costa Rica, aux paysages d'un vert intense sublimés par la lumière, souvent grâce aux variations de couleur des feuilles de caféiers.
Retour à San Jose en fin d'après-midi.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : SAN JOSE / SARAPIQUI / ARENAL (4H DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ vers Sarapiquí via le parc national de Braulio Carrillo.
Cette région est l'un des endroits les plus privilégiés du Costa Rica pour l'observation des oiseaux, située dans l'arrière-pays de la côte caraïbe, cette région bénéficie d'un climat humide propice au développement de la flore et de la faune. Plus de 400 espèces d'oiseaux, soit plus du 50 % de la totalité des espèces d'oiseaux du Costa Rica peuvent y être observées.
Visite d'une plantation de cœurs de palmier.
Vivez une expérience inoubliable à la découverte d'une plantation de cœurs de palmier, un mets raffiné apprécié pour sa saveur délicate et sa richesse en fibres, calcium et vitamines. Cette culture est devenue une activité économique essentielle pour de nombreuses familles costariciennes, offrant notamment une opportunité de développement aux femmes chefs de famille. Le Costa Rica est aujourd'hui le premier exportateur mondial de conserves de cette spécialité, avec près de 55 % du marché. Aux côtés de Doña María, découvrez toutes les étapes de sa production, de la plantation à la récolte, en passant par sa croissance. L'expérience s'achève par un délicieux déjeuner servi dans le cadre rustique de la plantation, où Doña María et sa famille vous feront déguster de savoureuses spécialités mettant ce produit emblématique à l'honneur.
Déjeuner à base de cœurs de palmier.
Arrêt en route dans un restaurant où vous pourrez observer des iguanes et déguster une glace aux saveurs originales.
Route pour Arenal, en traversant une vaste région agricole et d'élevage.
Jusqu'au 29 juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis plusieurs siècles, le volcan était resté inactif. Ce jour-là, son réveil n'en fut que plus spectaculaire : la terre se mit à trembler, des panaches de cendre s'élevèrent dans le ciel et retombèrent sur la forêt ; Les cours d'eau se réchauffèrent sous l'effet de l'activité volcanique. Une coulée de lave incandescente dévala le volcan.

Depuis son réveil, le volcan a connu une longue période d'activité avant d'entrer progressivement dans une phase de repos, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.
Balade sur les ponts suspendus d'Arenal.
Cette excursion sur les ponts suspendus d´Arenal est un parcours de huit ponts fixes qui font entre 8 et 22 mètres de haut et de 6 ponts suspendus (mobiles) qui mesurent entre 28 et 48 mètres de haut. Ces ponts respectent les dernières normes de construction en vigueur vous garantissant le maximum de sécurité. Ils ont été construits afin de permettre aux visiteurs de découvrir la forêt sans nuire à sa conservation. Cette balade à la cime des arbres ne vous laissera pas indifférent et vous procurera quelques sensations.
Arrivée et installation à l'hôtel.
Dîner dans un restaurant local.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : ARENAL / CANO NEGRO / LA FORTUNA / ARENAL (185 KM, 4H DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Départ vers la région nord du pays.
Vous allez vivre l'aventure d'un **safari en bateau à Caño Negro, classé comme « Refugio Nacional de Vida Silvestre »** *(refuge national de la vie sauvage). Caño Negro, reconnu pour son incroyable diversité, est étape importante pour les oiseaux venus du Nord de l'Amérique. Il est considéré comme l'une des zones humides les plus importantes du Costa Rica, ce sanctuaire a été nommé en 1991 une « zone humide d'importance Internationale ».*
Vous visiterez l'habitat de nombreux poissons, reptiles et plantes.
Vous pourrez y observer le jabiru, l'une des plus grandes espèces d'oiseaux de la région, le pluvier noir-gonflé et cormoran néotropical. Ce dernier est l'oiseau prédominant de cet endroit. Caño Negro est connu pour être la zone comptant le plus grand nombre d'espèces.
Déjeuner au restaurant local.
Retour à **Arenal**.
En fin d'après-midi, **visite de la ville de la Fortuna**.
Également connu sous le nom de Villa Fortuna, qui se situe dans la vallée du Volcan Arenal, sur les rives du Río Burio. Il s'agit du village le plus proche du volcan dont la particularité est que le volcan est visible depuis n'importe quel endroit du village. C'est l'une des destinations touristiques les plus populaires du Costa Rica où vous pourrez découvrir de nombreux restaurants ainsi que des boutiques de souvenirs.
Dîner dans un restaurant local.

- **<u>EN OPTION :</u> entrée aux eaux thermales de Baldí avec dîner inclus**
  (prestation réalisée sans l'accompagnement de votre guide).
  Profitez des 25 piscines d'eaux thermales naturellement alimentées par le volcan Arenal. Les bassins, cascades et jardins tropicaux offrent un cadre idéal pour un moment de détente.
  Visite des thermes "Ecotermales" avec dîner buffet inclus.
  Découvrez des sources chaudes entourées de végétation tropicale. Profitez des différents bassins, cascades et d'un moment de relaxation jusqu'à 22h00. Serviette et casier à disposition.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : LA FORTUNA / TENORIO / RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Route vers la région du volcan Tenorio.
Situé dans la chaîne volcanique de Guanacaste, le parc du volcan Tenorio abrite une forêt tropicale humide de montagne qui protège une grande diversité d'espèces de flore et de faune d'importance régionale.
Le volcan Tenorio, composé de quatre cônes volcaniques, offre des panoramas spectaculaires permettant d'admirer les vastes plaines du Pacifique et de la mer des Caraïbes. Ce lieu fascinant révèle une nature exceptionnelle et propose de nombreuses possibilités pour découvrir des paysages uniques, observer la biodiversité et contempler des phénomènes naturels rares.
Une destination magique où la richesse écologique et la beauté des paysages se rencontrent au cœur du Costa Rica.
Promenade au Parc National Tenorio pour voir le Rio Celeste.
Le río Celeste est une rivière aux eaux d'un bleu turquoise exceptionnel, traversant une forêt tropicale riche en flore et en faune. Le sentier mène jusqu'aux « Teñideros », où la rivière révèle sa couleur spectaculaire grâce à un phénomène naturel lié à la présence de particules d'aluminosilicate. La légende raconte que Dieu aurait lavé ses pinceaux dans la rivière après avoir peint le ciel. Des phénomènes volcaniques, comme des bulles d'eau chaude et des sources thermales, sont également visibles près du « Lagon Bleu ».
Déjeuner dans un restaurant local.
Départ vers Rincón de la Vieja.
Route à travers la riche région du Guanacaste. On croit parcourir la savane du Guanacaste. On y élève des chevaux et du

bétail. Les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.
Arrivée et à installation au lodge.
Dîner et nuit au lodge.

JOUR 7 : RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à lodge.
Visite du Parc National du volcan Rincón de la Vieja (fermé les lundis).
Considéré comme l'un des plus beaux parcs du Costa Rica et situé dans la province du Guanacaste, à environ 25 km de Liberia, le Parc National Rincón de la Vieja est l'un des joyaux naturels du Costa Rica.
Il séduit par la diversité de ses paysages volcaniques, ses forêts tropicales luxuriantes et sa remarquable biodiversité. Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les célèbres « pailas », des sources bouillonnantes de boue volcanique, ainsi que des cascades et des résurgences naturelles. Avec un peu d'observation, vous pourrez apercevoir de nombreuses espèces animales et végétales. Dominé par un massif volcanique composé de plusieurs cônes et cratères, le Rincón de la Vieja offre un environnement unique façonné par l'activité volcanique, les fortes précipitations et la richesse de ses sols.
Déjeuner dans un restaurant local.
Retour au lodge et randonnée dans les sentiers du lodge.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE (2H30 DE ROUTE)

Petit-déjeuner.
Départ et arrêt aux cascades de Llanos de Cortés.
La Catarata Llanos de Cortés est considérée comme l'une des plus belles chutes d'eau du Costa Rica, pour y accéder, vous devez faire une courte descente de cinq minutes par un escalier en béton, une fois que vous atteignez la fin du sentier, vous verrez la célèbre chute d'eau, elle forme un large rideau d'eau, avec de petits ruisseaux d'eau tombant le long des rochers couverts de mousses. Au pied des chutes, vous pourrez vous rafraîchir dans les eaux cristallines et il y a une petite plage pour se détendre.
Déjeuner pique-nique, possibilité de baignade.
Départ pour Monteverde.
La région de Monteverde est mondialement connue pour sa forêt de nuages. Cette zone de nature sauvage a été créée pour protéger la faune, la flore et les ressources en eau, et pour mener des études scientifiques et des programmes d'éducation environnementale.
En cours de route, **visite d'une plantation de café, de cacao et de canne à sucre**.
Nous vous proposons une expérience combinant trois découvertes ! Le café : La première partie vous invite à découvrir tout sur le café ! L'histoire, la culture et le fonctionnement d'un "beneficio" en état de marche ainsi que toutes les étapes de la production de ce produit phare, n'auront plus de secrets pour vous ! Le chocolat : La seconde partie vous emmène dans le monde du chocolat, produit ancestral que tout le monde adore ! En plus de tout apprendre sur le cacao, venez goûter la fève fraichement récoltée et apprenez à le transformer dans les règles de l'art, en délicieux chocolat ! La canne à sucre : La troisième et dernière partie de la visite sera consacrée à la canne à sucre. Découvrez les méthodes historiques d'extraction et pourquoi de nombreux agriculteurs possédaient leurs propres « trapiche » moulins à canne à sucre. Participez à sa fabrication et dégustez un verre de pur jus !
Arrêt dans **le village de Santa Elena**, réputé pour sa production de fromage.
Arrivée à Monteverde et installation à l'hôtel.
Dîner dans un restaurant local.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : MONTEVERDE / SAN JOSE (2H40 DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départs 2026 : visite à la Réserve Biologique de Monteverde.
La réserve biologique de Monteverde a été fondée en 1950 par des Quakers d'Alabama. C'est une forêt tropicale humide qui en plus d'abriter une flore et une faune aussi abondantes que rares, alimente en eau les multiples vallées alentours. La réserve est habitée par une centaine d'espèces de mammifères tels que le jaguar, l'ocelot et le tapir de Baird dont on peut observer les traces. Elle compte également 120 espèces d'amphibiens et de reptiles ainsi que plus de 400 espèces d'oiseaux formant ainsi un véritable paradis ornithologique.

Départs 2027 : visite de la réserve Curi-Cancha.
Promenez-vous sur les sentiers de la réserve Curi-Cancha et découvrez la richesse de la forêt nuageuse, entre végétation luxuriante, faune et insectes. Cette promenade d'environ 3 heures vous permettra d'explorer une réserve de 96 hectares protégeant des forêts primaires et secondaires. Moins fréquentée que Monteverde et la réserve de Sainte-Hélène, Curi-Cancha offre d'excellentes opportunités d'observer des oiseaux emblématiques comme le quetzal resplendissant et le toucanet émeraude, ainsi que des animaux tels que les fourmiliers, paresseux à deux doigts, singes hurleurs, singes capucins à face blanche et tatous.

Retour à San José.
Déjeuner dans un restaurant local.
En cours de route, visite du petit village artisanal de Sarchí.

C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la célèbre charrette traditionnelle colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.
Arrêt et visite de Grecia et son église métallique.
Grecia est une ville calme et magnifique dédiée à la culture de la canne à sucre et du café, et aux textiles. Fondée en 1838, elle est réputée pour être l'une des villes les plus propres en Amérique latine. Là, vous visiterez la célèbre église et sa structure métallique, unique dans le pays, dont l'étrange et belle architecture néo-gothique fut importée d'Europe à la fin du XIXe siècle.
Arrivée à San José et installation à l'hôtel.
Dîner dans un restaurant.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : SAN JOSE / PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Tour panoramique de la ville de San José.
Au cœur de la Vallée Centrale où vit la moitié de la population du Costa Rica. Haute en couleurs, San José est le carrefour commercial et culturel du pays. Le climat y est toujours printanier en raison de sa localisation et son altitude.
Vous rejoindrez ensuite le « Mercado Central, ouvert du lundi au samedi ». Ce marché central offre un cadre populaire idéal pour aller à la découverte des « Ticos » dans leur quotidien. Profitez-en pour effectuer vos achats de souvenirs, notamment de café.
Visite du musée de L'Or précolombien.
Situé au cœur de San José, le musée de l'Or précolombien abrite l'une des plus remarquables collections d'objets en or d'Amérique centrale. Installé dans un bâtiment souterrain sous la Plaza de la Cultura, il présente plus de 1 500 pièces réalisées par les civilisations précolombiennes entre 500 et 1500 apr. J.-C.
La visite permet de découvrir le savoir-faire des peuples autochtones, les techniques d'orfèvrerie ainsi que la portée symbolique et spirituelle de ces objets, souvent associés au pouvoir, aux rites et au monde animal. Le musée propose également des expositions consacrées à l'histoire, à l'archéologie et aux cultures précolombiennes du Costa Rica, offrant un éclairage complet sur le riche patrimoine du pays.
Déjeuner libre.
Selon horaire aérien, transfert vers l'aéroport.
Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis envol à destination de la **France**.
Nuit à bord.

JOUR 11 : PARIS

Arrivée en **France**.

JOUR 12 : PARIS / REUNION

Envol pour La Réunion.
Arrivée à La Réunion.

Bon Voyage

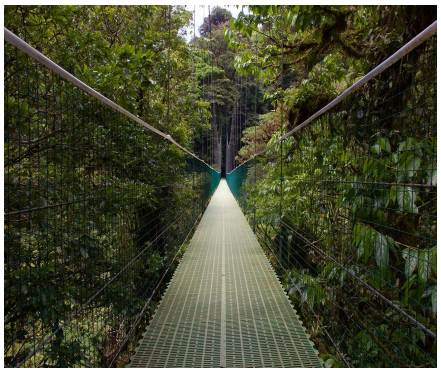
CAPITALE
San José

LANGUE OFFICIELLE
Espagnol

MONNAIE
Colón costaricien

FUSEAU HORAIRE
- 10 HEURES

CLIMAT
Le climat tropical du Costa Rica a deux saisons : la saison sèche de décembre à avril et la saison humide (temporada verde) de mai à novembre. Les températures sont agréables (25- 30°C) tout au long de l'année. Plus élevées sur les côtes et dans les plaines, les températures fraîchissent pourtant considérablement en altitude. Il peut même y faire froid... Et c'est pour cela que vous trouverez des poêles à bois et des couvertures dans les lodges d'altitude.



AGENCE DE SAINT-DENIS : 7 RUE CHARLES GOUNOD 97400 SAINT-DENIS - ÎLE DE LA RÉUNION
AGENCE DE SAINT-PIERRE : 40 RUE DES BONS ENFANTS 97410 SAINT-PIERRE - ÎLE DE LA RÉUNION
0262 85 10 00
reservation@airvoyages.fr
Facebook.com/airvoyages airvoyages974 Urgence WhatsApp +262 693 91 11 56 airvoyages.fr