



CEYLAN ÎLE EMERAUDE



Anciennement Ceylan, le Sri Lanka est une île qui déploie de véritables trésors, son environnement splendide et sa richesse culturelle. Embarquez avec nous et découvrez tour à tour Matale et son Jardin des épices ; le Jardin botanique de Peradeniya ; Colombo, réputée pour sa cannelle, sa fleur de girole, sa muscade ; Nawara Eliya et ses plantations de thé... Durant votre circuit, vous aurez aussi l'occasion de grimper à bord d'un char à bœufs, de visiter un village situé en pleine jungle, composé de maisons en torchi. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser tenter par ce pays, où ses habitants vous souhaiteront la bienvenue avec le sourire.

LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

- Visite du temple Raja Maha Viharaya
- Visite du Rocher du Lion
- Visite des ruines de l'ancienne capitale royale de Polonnaruwa
- Promenade en char à bœufs
- Safari en 4x4 dans le parc de Kaudulla ou Minneriya
- Visite d'une fabrique de batik
- Déjeuner barbecue de fruits de mer
- Spectacle de danses Kandiennes
- Visite du Temple de la Dent
- Visite du Jardin botanique de Peradeniya
- Visite d'une plantation de thé avec dégustation
- Déjeuner « rice and curry »

JOUR 1 : REUNION / COLOMBO

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Colombo.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : COLOMBO / SIGIRIYA

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Colombo et remise d'un collier de fleurs à chaque participant. Accueil par votre guide. Départ pour Sigiriya.

Déjeuner. En route, arrêt à Hiriwadunna. Le village de « Hiriwadunna » est situé à 500 m de la route principale. La balade commence alors par la balade en char à bœuf vous apercevrez des fermiers à l'œuvre jusqu'au lac d'Hiriwaduna entouré par des arbres et les oiseaux locaux. Tout au long de cette visite vous pourrez rencontrer les habitants de la région pendant leurs tâches quotidiennes comme la pêche artisanale ou bien lavant leur linge dans la rivière. Vous allez emmener à la maison traditionnelle faite de bambous, de terre battue, de feuilles de cocotier où un snack sera organisé. Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats Sri Lankais. C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer sa population caractérisée par son sourire. Une petite promenade le long des berges du lac artificiel et des marais où vous pourrez observer facilement de nombreuses variétés d'oiseaux et de papillons exotiques. Avec un peu de chance, vous aurez même l'occasion d'apercevoir quelques crocodiles. Par une balade en pirogue vous serez conduits à l'autobus pour rentrer à l'hôtel. Continuation pour Sigiriya et transfert à votre hôtel. **Dîner** et nuit.

JOUR 3 : SIGIRIYA / POLONNARUWA / SIGIRIYA

Petit-déjeuner. Visite de l'Ancienne Forteresse de Sigiriya ou Rocher du Lion. Célèbre pour ses fresques des « Demoiselles des Nuages » et ses Ruines du Palais. Au sommet du rocher, on découvre les ruines de la forteresse, datant du Vè siècle, avec entre autre chose : la piscine royale et le trône de la salle de musique. Le plus impressionnant demeure néanmoins le fabuleux panorama. Cette excursion à lieu impérativement le matin à cause de la chaleur et de l'effort demandé : il y a 1200 marches à gravir pour atteindre le sommet. Cependant, si l'ascension de la première partie ne pose pas de problème, la dernière partie est assez périlleuse. **Déjeuner** typique dans un village. Départ pour Polonnaruwa, capitale des rois cingalais au 12ème Siècle, classé au Patrimoine mondiale. Visite des Ruines de l'Ancienne capitale Royale. La ville fut, avec quelques interruptions, capitale du Sri Lanka du VIIIè au XIVè siècle. Les monuments les plus importants, élevés pour la plupart du XIIè au XIVè siècle ont subi l'influence de l'architecture hindoue de l'Inde du Sud de l'époque médiévale. Nombreux sont les temples de Polonnaruwa qui sont encore considérés de nos jours comme lieux saints par les bouddhistes. Visite du Site Archéologique de Polonnaruwa. – la Statue du Roi Parakramabahu, – la Chambre des reliques, – le Galpotha (livre de pierre mesurant 8m), – le temple du Dieu Shiva, – le temple de Galvihare, – les 3 statues de Bouddhas en position assise, debout et couchée ressortant de la masse rocheuse existante. En fin d'après-midi, visite d'un atelier de sculpture sur bois. Nous pourrons observer les sculpteurs au travail, avant d'accéder au magasin (les prix affichés sont à négocier). Au demeurant, les bois utilisés sont des bois précieux : ébène, bois de rose, acajou... Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.

JOUR 4 : SIGIRIYA / DAMBULLA / MATALE / KANDY

Petit-déjeuner. Départ pour Dambulla. Visite du Monastère Rupestre. On commence par l'ascension (facile) de la montagne sacrée (les fidèles montent pieds nus), au milieu des singes : ne rien leur donner à la main, cela peut s'avérer dangereux. Découverte du superbe monastère composé de grottes creusées à même la roche et renfermant des fresques et de nombreux Bouddhas. Ce temple est le plus important, le plus ancien, le plus célèbre et impressionnant qui a une très longue histoire. Des inscriptions rédigées en écriture Brahmi et dont les caractères sont typiques de l'époque qui s'étend du 3ème au 2ème siècle avant J.C. témoignent de la grande antiquité de Dambulla. Puis arrêt à Matale. Visite du Jardin des épices. Vous assisterez ensuite à un cours de cuisine sri lankaise et Ayurveda, et profiterez d'un massage ayurvédique. L'Ayurveda est une médecine traditionnelle originaire d'Inde et non conventionnelle. Celle-ci puise ses sources dans le Vêda, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique. **Déjeuner.** Continuation jusqu'à Kandy. La ravissante capitale des montagnes – Kanda signifie « montagne » en cinghalais et désignait auparavant toute la région – s'insère à 488 mètres d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long des fleuves du Sri Lanka. Entourée de collines, elle offre des paysages d'une extrême



beauté. En raison de son intérêt historique et artistique immense, de nombreux Sri Lankais la surnomment Maha Nuwara, « la Grande cité ». Départ pour la visite du Temple de la Dent. Haut lieu de pèlerinage pour les bouddhistes. En fin de journée, les fidèles viennent vénérer la relique de Bouddha et déposer leurs offrandes tandis que battent les tambours et que les danseurs exécutent les danses rituelles. Vous pourrez assister à une cérémonie puja, qui est une cérémonie d'offrande et d'adoration qui vise à rendre hommage à une divinité. Visite d'un centre artisanal. Puis vous assisterez à un spectacle de danses Kandiennes. **Dîner** et nuit.

JOUR 5 : KANDY / PERADENIYA / KANDY

Petit-déjeuner. Départ pour Peradeniya. Visite du Jardin botanique. Parc de 60 hectares où vous découvrirez le jardin des épices, la maison des orchidées (orchidée la plus grande du monde), les bambous géants de Birmanie de 30m de haut, le ficus Benjamina géant vieux de 140 ans et dont les branches couvrent une superficie de 1.900 m². On peut y demeurer très facilement plusieurs heures, tant le spectacle est beau et reposant.

Déjeuner au Jardin Botanique (pas d'alcool servi en boissons). Retour à Kandy. Après-midi libre.

Dîner et nuit.

JOUR 6 : KANDY / REGION DE NUWARA ELIYA

Petit-déjeuner. Départ vers Nuwara Eliya par la route du thé. Nuwara Eliya est une station de montagne à 2040 m d'altitude, dans un magnifique paysage. Son air frais et tonique, à tel point qu'on l'a baptisée « La Suisse de l'Est », tranche avec la moiteur étouffante de la capitale, et explique l'engouement que suscite la station chez les Sri Lankais aisés. La ville passe pour être particulièrement entretenue et soignée. Le gazon toujours vert et l'architecture des maisons donnent à la localité un aspect du type « colonial britannique ». Succession de collines, vallées, cascades et plantations de thé. Visite d'une plantation et une manufacture de thé. Le thé constitue un élément important dans le marché d'exportation du Sri Lanka. Un cinquième de la production mondiale vient de l'île.

Route pour Ramboda pour le **déjeuner** dans un restaurant entouré de cascades. Transfert à l'hôtel.

Dîner et nuit.

JOUR 7 : REGION DE NUWARA ELIYA / KITULGALA / KALUTARA

Petit-déjeuner. Départ pour la gare de Nanu Oya et embarquement à bord du train local (transports en services réguliers) en 2e classe. Arrivée à la gare de Talawakele et continuation par la route jusqu'à Kitulgala. Kitulgala est une petite ville située à l'ouest du Sri Lanka. Sa position géographique lui confère le statut de lieu le plus humide du pays, car elle est située dans la forêt tropicale. C'est aussi là que a été tourné le film « Pont de la rivière Kwaï ». Déjeuner « rice and curry », plat typique de la région. L'après-midi, direction l'Océan Indien. En cours de route, vous ferez un arrêt pour visiter une plantation d'hévéas. Arrivée à votre hôtel, situé au bord de la plage. **Dîner** et nuit à l'hôtel à Kalutara.

JOUR 8 ET 9 : KALUTARA

Petit-déjeuner. Journées libres en demi-pension (déjeuners libres). Détendez-vous et profitez de la plage. Logement à l'hôtel.

JOUR 10 : KALUTARA / COLOMBO / REUNION

Petit-déjeuner. Matinée libre pour profiter de la plage ou pour vous reposer. Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport de Colombo et décollage à destination de la Réunion.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 11 : REUNION

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à la Réunion. Pour la parfaite réalisation de ce voyage, certains efforts peuvent être demandés aux participants, qui nécessitent une bonne condition physique et une aptitude à l'endurance. Votre agence conseille aux clients, notamment pour des raisons de sécurité, d'assurance, d'assistance, et de cohésion des groupes, de s'assurer de leur bonne condition physique auprès d'un médecin. L'ordre du programme et des visites peut être modifié ou inversé. Dans tous les cas toutes les visites et excursions seront respectées.



CAPITALE

Colombo, Sri Jayawardenapura Kotte

LANGUE OFFICIELLE

Singhalais, Tamoul



MONNAIE

Baht

FUSEAU HORAIRE

1 heure 30 minutes de plus

CLIMAT

Le climat du Sri Lanka est de type tropical caractérisé par des températures élevées toute l'année et deux saisons, une saison des pluies et une saison sèche. Le climat varie cependant selon l'altitude. Les mois de février et mars sont les plus favorables pour profiter d'une excellente météo dans toutes les régions de l'île. La saison des pluies de mai à octobre sur la côte sud et ouest et pendant les mois d'octobre à janvier sur les côtes orientales est à éviter pour la découverte de cette belle île.

