



## Couleurs Du Panama



Situé au centre de l'Amérique, le Panamá signifie bien plus que le canal. C'est l'un des pays les plus riches en biodiversité d'Amérique, avec ses montagnes de plus de 3000 mètres, ses jungles tropicales et ses kilomètres de plages idylliques et de récifs coralliens dans les deux océans. C'est aussi un pays qui rassemble une incroyable diversité de métissages: Latins, Européens, Africains et Asiatiques côtoient pas moins de sept groupes amérindiens, qui se distinguent tant par leurs modes de vie que leurs traditions.

### LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

- Visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway
- Navigation près des îles du lac Gatún
- Journée au Lac Bayano
- Découverte du Fort San Lorenzo
- Visite des nouvelles écluses d'Agua Clara
- Visite de Isla Taboga

### JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris. Dîner et nuit à bord.

### JOUR 2 : PARIS / PANAMA

Arrivé à Paris assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement puis décollage à destination de Panama City sur vol régulier. Arrivée à l'aéroport international de Panamá City. Accueil par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 3 : PANAMA CITY : VISITE DE LA VILLE

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Vous démarrerez la journée par une visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo, conçu par le fameux architecte Franck Gehry. Départ pour le Marché de Fruits de Mer (Mercado de Mariscos) où vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons. Départ ensuite en direction du quartier colonial Casco viejo (classé Patrimoine de l'humanité par l'Unesco). Découverte du quartier lors d'une balade à travers ses charmantes ruelles pour y voir des églises, la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.

**Déjeuner** dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo. Visite des écluses de Miraflores, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá. L'entrée inclut aussi la salle d'exhibition. Vous allez assister à la projection d'un film (durée : 1h) au cinéma de Miraflores sur l'histoire du canal. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 4 : PANAMA CITY : JOURNEE LIBRE

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Journée libre.

Déjeuner libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 5 : PANAMA CITY LAC GATUN / COMMUNAUTÉ EMBERA / PANAMA CITY

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Navigation pour une approche des petites îles environnantes du lac Gatún, notamment la fameuse Isla Mono pour observer de nombreuses espèces de singes. Une partie du trajet s'effectuera sur le Canal de Panama, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes conteneurs. Départ pour une excursion dans le monde des indigènes, après une courte traversée en bateau. Accueil par la communauté pour apprendre leur mode de vie. Les femmes du village vous apprendront à préparer le poisson et les patacones qui vous seront servis au déjeuner.

**Déjeuner** au sein de la communauté. Ensuite, direction la forêt pour découvrir l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Pour finir, présentation de leurs danses traditionnelles. Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 6 : PANAMA CITY / LAC BAYANO / PANAMA CITY

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Départ le matin en direction du Lac Bayano, pour une journée authentique sur le thème de l'agrotourisme, dans un cadre magique au plus proche de la nature et de la population interiorana (de la province). Un paysan local vous fera découvrir les secrets de la culture de différents fruits et légumes typiques du Panama tels que la banane plantain, l'ananas et canne à sucre. Puis vous partirez en bateau pour vivre une expérience originale : la pêche traditionnelle, accompagné d'un pêcheur spécialiste du Lac Bayano. Dégustation d'un excellent rhum panaméen (Ron Abuelo), fabriqué à partir de canne à sucre.

**Déjeuner** au bord du Lac Bayano à base des produits découverts avec le paysan et le pêcheur. Temps libre pour se relaxer ou profiter des kayaks sur le Lac Bayano. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 7 : PANAMA CITY / FORT SAN LORENZO / AGUA CLARA / COLON / PANAMA CITY

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Départ matinal vers la côte Caraïbes où vous découvrirez le majestueux Fort San Lorenzo, vestiges du passé mouvementé du Panama. Les ruines, inscrites au Patrimoine mondial de l'humanité, surplombent la mer des Caraïbes.

**Déjeuner** au restaurant des Écluses d'Agua Clara, avec sa vue panoramique sur le Lac Gatún. Visite des nouvelles écluses d'Agua Clara. Observation du fonctionnement des nouvelles écluses du côté Atlantique, où les énormes bateaux NeoPanamax commencent ou terminent leur traversée du Canal de Panama. Départ pour Colon. Embarquement à bord du

train transisthmique, décoré comme à l'époque de la ruée vers l'or. Vous suivrez le canal de Panama, jusqu'à Panama City.



Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.  
Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 8 : PANAMA CITY / ISLA TABOGA / PANAMA CITY

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Direction Causeway-Amador et embarquement sur un bateau pour aller à Isla Taboga. C'est une île charmante qui fait face à la côte pacifique. Elle a séduit plusieurs conquistadors espagnols, le peintre français Paul Gauguin et de nombreux écrivains panaméens connus. Matinée de détente sur la plage. **Déjeuner** dans un restaurant local au bord de la plage. Temps libre pour se détendre sur la plage ou se balader dans le village. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.  
Dîner libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 9 : PANAMA CITY / PARIS

**Petit-déjeuner** à l'hôtel. Matinée libre.  
Déjeuner libre. Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de Panama City. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement puis envol à destination de Paris.  
**Dîner** et nuit à bord.

#### JOUR 10 : PARIS / REUNION

**Petit-déjeuner** à bord. Arrivée à Paris. Vol retour à destination pour la Réunion.  
Nuit à bord.

#### JOUR 11 : REUNION

**Petit-déjeuner** à bord. Arrivé à la Réunion.

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.



## CAPITALE

Panama

## LANGUE OFFICIELLE

Espagnol



## MONNAIE

Dollar américain

## FUSEAU HORAIRE

- 9 heures

## CLIMAT

Le climat est de type tropical humide. Il fait chaud toute l'année, avec une moyenne de 28 à 31°C pendant la journée et de 20 à 23°C la nuit (l'altitude peut faire descendre les températures sous les 10°C en montagne). Durant la saison humide, appelée hiver (invierno), de fin avril à début décembre, de fortes pluies s'abattent sur le pays, mais elles ne durent en général que quelques heures par jour. Durant la saison sèche ou été (verano), de décembre à mi-avril, la brise rend l'air moins humide et les averses se font plus rares.

