



## L'ESSENTIEL DU PORTUGAL



Découvrez le meilleur du Portugal dans ses plus beaux monuments et villes et dans les sublimes paysages que les portugais ont créés. À la fin de votre voyage vous serez surpris par la découverte d'une culture beaucoup plus profonde et riche que vous ne l'imaginiez.

### LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

- Visite guidée de la ville de Porto
- Promenade dans le pittoresque quartier de Ribeira
- Découverte de la vallée du Minho
- Dégustation de « ovos molles », spécialité pâtissière locale
- Découverte de la ville de Coimbra
- Dégustation de « Ginja », liqueur de cerises griottes
- Arrêt sur le site du château de Palmela

### JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris. Dîner et nuit à bord.

### JOUR 2 : PARIS / PORTO

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à Paris et votre correspondance pour Porto. Accueil à l'aéroport puis transfert à votre hôtel. En fonction des horaires d'arrivée, le transfert à l'hôtel pourra être précédé d'un tour d'orientation de la ville. En fonction des horaires d'avion, possibilité de réserver le déjeuner sur place auprès de votre guide. Installation, dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Porto.

### JOUR 3 : PORTO : VISITE GUIDEE / CROISIERE SUR LE DOURO / GAIA

Petit-déjeuner. Matinée consacrée à la visite guidée de la ville de Porto, seconde ville du Portugal, magnifiquement située à l'embouchure du rio Douro. La « Ville de granite » étale ses rues étroites entre les collines et les méandres du fleuve. Avec son vieux quartier de Ribeira classé au patrimoine mondial de l'Unesco, ses églises baroques, ses élégants ponts métalliques et ses caves, elle a su garder intactes les richesses de son passé commercial. Visite du Palais de la Bourse avec son salon « arabe », bâtiment de style néoclassique construit en 1834 par l'association commerciale de Porto. Le Palácio da Bolsa reste le siège de la Chambre de Commerce de Porto dont l'activité se poursuit dans ces murs. Le chef-d'œuvre de ce Palais est le Salon Arabe, de style néo-mauresque, où chaque détail vous transportera dans l'imaginaire d'un conte maure. Puis, promenade dans le pittoresque quartier de Ribeira: c'est le cœur historique de Porto classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996. Ce quartier qui concentre une grande partie des monuments est aussi la partie la plus vivante de la ville peuplée de nombreux bars et restaurants. Déjeuner. L'après-midi, vous effectuerez une agréable croisière d'environ une heure sur le Douro. Ensuite vous rejoindrez Gaia pour y visiter une des caves et déguster le fameux vin de Porto. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Porto

### JOUR 4 : PORTO / GUIMARES / BRAGA / BARCELOS / PORTO

Petit-déjeuner. La journée sera consacrée à la découverte de la vallée du Minho, région fertile située tout au nord du Portugal. Les collines sont couvertes de vignes, cédant la place çà et là à des forêts de châtaigniers ou des vallées verdoyantes. Vous débuterez par la cité de Guimarães, le berceau d'Afonso Henriques qui fut premier roi du Portugal, cette ville offre une ambiance médiévale grâce à ses entrelacements de ruelles et ses jolies places. Découverte de la vieille ville et visite du Palais gothique des Ducs de Bragance. Continuation pour Braga, capitale historique, économique, universitaire et religieuse du Minho. La cité, jeune et dynamique, est cernée par les collines. Vous y verrez la cathédrale (vue extérieure), puis flânerez dans la vieille ville avant de découvrir l'imposant sanctuaire du Bom Jesus, monument véritablement étonnant. Déjeuner. Puis visite libre de Barcelos, ville réputée pour son artisanat, ses nombreuses églises décorées d'azulejos et sa place de la République. Construite sur une colline à l'Ouest de Braga, sur la rive droite du Cávado, cette petite ville bénéficie d'une atmosphère charmante et dispose d'un quartier ancien situé autour d'un pont médiéval. Le Coq de Barcelos est devenu l'un des emblèmes du Portugal. Retour à Porto. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Porto.

### JOUR 5 : PORTO / AVEIRO / COIMBRA / FATIMA

Petit-déjeuner. Départ vers Aveiro surnommée la «Venise du Portugal» car elle est construite sur une lagune et poissée de nombreux petits canaux enjambés de petits ponts. Visite libre du centre-ville. Des maisons aux couleurs vives et de style art nouveau bordent les canaux qui sillonnent la ville. Dégustation de « ovos molles », spécialité pâtissière locale. Traduisez «œufs mous», c'est un péché. Ce gâteau typique de la région, hérité des traditions du couvent féminin d'Aveiro, il prend forme avec le mélange indulgent des œufs et du sucre, fait avec les savoirs de la tradition. Après la disparition des communautés religieuses, la recette de ce divin gâteau fut transmis de génération en génération jusqu'à aujourd'hui. Arrêt à Costa Nova, située sur la ligne côtière de Ria Aveiro et connue pour ses maisons typiques, les « Palheiros ». Continuation vers Coimbra, cité accrochée à une colline surplombant le rio Mondego Déjeuner Découverte de la ville de Coimbra, cité des arts et des lettres, et siège de la première université que vous visiterez. C'est à Coimbra que fut construite la première université portugaise, l'université de Coïmbre. Elle compte parmi les plus anciennes d'Europe avec la Sorbonne, Bologne, Oxford ou Salamanque. Le groupe Coimbra, fondé en 1985, rassemble des universités européennes. La ville reste peuplée de très nombreux étudiants venus de tout le Portugal. Ils entretiennent des rituels et des traditions étudiantes, comme celle appelée la « praxe ». Le costume traditionnel des étudiants est un complet noir pour les garçons, un tailleur noir pour les filles, tout cela avec une cravate et une cape noires. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Fatima.

### JOUR 6 : FATIMA / BATALHA / NAZARE / OBIDOS / LISBONNE

Petit-déjeuner. Départ vers Batalha à environ 20 km d'Alcobaça pour la visite du monastère de Santa Maria da Vitoria, chef-d'œuvre de l'architecture gothique et manueline. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, il a été construit par le roi du Portugal vers le 15ème siècle. Ce monastère dévoile de nombreux trésors avec sa superbe nef, son cloître royal et sa salle



capitulaire. Continuation vers Nazaré, pittoresque village de pêcheurs qui épouse la courbe d'une baie désormais célèbre. Typique village de pêcheurs, Nazaré est aujourd'hui un lieu de vacances très couru qui a su maintenir les traditions liées à la mer. Le lien qui unit le peuple de Nazaré à la mer est particulièrement visible dans l'artisanat local, et notamment dans les filets, les bouées, les paniers et les poupées traditionnelles portant les costumes typiques des sept jupons, et dans la gastronomie, où prédominent les plats de poisson et de fruits de mer. Déjeuner à Nazaré Temps libre pour une promenade dans la ville basse aux maisons blanches inondée de soleil que surplombe le vieux bourg de Pederneira et pour vous détendre sur le front de mer. Route vers Óbidos, une belle cité médiévale qui cache derrière ses remparts crénelés un amoncellement de maisons blanches qui tentent d'épouser le cours tortueux des ruelles et des escaliers. Dégustation de « Ginja », liqueur de cerises griottes Également connue sous le nom de « Ginjinha de Óbidos », la liqueur possède une forte saveur, intensément parfumée à la saveur aigre-douce des griottes. De couleur rouge foncée c'est un excellent digestif au goût délicieusement fruité qui flirte avec les 20°c d'alcool. Elle se boit au comptoir et se commande « com elas » avec elles (avec griottes) ou « sem elas » sans elles (sans griottes) dans ton verre. Son origine remonterait au XVIIème siècle, de confection conventuelle, un moine aurait tiré parti des grandes quantités de fruits existantes dans la région, procédant au raffinement de cette liqueur bien connue. La formule fut peu à peu répandue, étant ensuite confectionnée de façon traditionnelle, fait maison, par les habitants de Óbidos, fiers de faire connaître aux illustres visiteurs la meilleure des Ginja. Composée à l'aide d'un peu d'alcool où acide, la Ginja est le produit par excellence de la Ville qui cède sa réputation à la nuit de Óbidos. Continuation vers Lisbonne Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lisbonne.

#### JOUR 7 : LISBONNE : VISITE GUIDÉE

Petit-déjeuner La journée sera consacrée à la visite de la capitale du Portugal Campée sur la rive droite de l'estuaire du Tage, Lisbonne est avant tout un site d'une incomparable beauté, parfois déroutante, mais qui a su remarquablement traverser le temps. Les artisans des vieux quartiers de Lisbonne côtoient sereinement des boutiques à la mode ou de design, les restaurants où l'on décline la morue de dizaines de façons différentes s'alignent à côté des bars tendance. Vous partirez à la découverte du vieux quartier de l'Alfama, l'un des lieux les plus attachants de Lisbonne, avec ses venelles tortueuses, ses impasses, ses maisons colorées et ses escaliers interminables. Découverte de la Baixa, quartier durement frappé par le tremblement de terre de 1755 et qui fut alors reconstruit par le marquis de Pombal. Le quartier de la Baixa se situe dans le cœur de Lisbonne, il est considéré comme le centre-ville de Lisbonne. On y trouve de magnifiques places, reliées entre elles par de longues avenues bordées de bâtiments du 18e siècle. Déjeuner. En longeant l'estuaire du Tage et les docks, découverte du quartier de Belém, où se trouvent réunis un grand nombre de monuments prestigieux dont le monument des découvertes, la Tour de Bèlèm, ainsi que l'église du monastère de Jérónimos, véritable chef-d'œuvre de l'architecture manuélina (vues extérieures) et le Musée des Carrosses que vous visiterez. En fin d'après-midi, pour clôturer la journée dans la capitale dégustation de pastéis de Belém. Le pastel de nata est une pâtisserie typiquement portugaise, une sorte de flan crémeux sur pâte feuilletée. Seule la fabrique de Belém confectionne encore la recette originale et dispose de l'exclusivité de l'appellation (1 gâteau par personne). La « recette secrète » originaire du couvent de Jérónimos, fut, depuis, transmise aux maîtres-pâtisseries successifs et exclusivement connue de ces derniers qui continuent aujourd'hui de les confectionner de façon artisanale à « l'Atelier du Secret ». Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lisbonne.

#### JOUR 8 : LISBONNE / EVORA / PALMELA / LISBONNE

Petit-déjeuner. Départ pour la capitale de l'Alentejo, Évora, construite sur une hauteur qui domine la plaine. Elle fut une importante cité romaine avant de subir l'invasion wisigothique, puis la domination des musulmans. La ville a été déclarée patrimoine mondial de l'Unesco. Des murailles datant de l'époque romaine l'enserme encore. À la reconquête chrétienne, Évora amorce son développement qui aboutira à son âge d'or au XVIème siècle. Considérée comme l'une des plus belles villes du Portugal, Evora possède de nombreux monuments et témoignages de son passé riche et mouvementé. Visite guidée: les murailles, les vestiges bordés de jardin, les maisons blanches et basses, les décors de fer forgé et d'azulejos, les nombreux palais de style médiéval ou renaissance, les couvents...Entrée à la Cathédrale et à la Chapelle des Os construite pendant la période philippine (XVIIe siècle), dont les piliers et les murs sont entièrement revêtus d'ossements. Déjeuner. Sur la route du retour, arrêt sur le site du château de Palmela, un ancien bastion maure érigé sur un éperon rocheux de la Serra da Arrabida. Reconstruit après la reconquête du XIIème siècle. C'est un bel exemple de l'architecture militaire de l'époque. Un monastère fut également ajouté pour héberger les fidèles de l'ordre de Santiago. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lisbonne.

#### JOUR 9 : LISBONNE / FRANCE

Petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport de Lisbonne en fonction des horaires d'avion En fonction des horaires d'avion, possibilité de réserver le déjeuner sur place auprès de votre guide Assistance aux formalités d'enregistrement et décollage à destination de la France Arrivée à Paris et votre correspondance pour la Réunion. Dîner et nuit à bord.

#### JOUR 10 : REUNION

Petit-déjeuner à bord. Arrivée à la Réunion. L'ordre du programme peut être modifié ou inversé. Dans tous les cas toutes les visites et excursions seront respectées.



## CAPITALE

Lisbonne

## LANGUE OFFICIELLE

Portugais



## MONNAIE

Euro

## FUSEAU HORAIRE

- 3 heures

## CLIMAT

Le Portugal jouit d'un climat tempéré. L'influence atlantique se fait surtout sentir dans le Nord-Ouest, plus doux et plus humide que le Sud, mais elle tempère également le climat méditerranéen sec du Sud. En été, la moyenne des températures est de 28°C sur la côte sud, 27°C à Lisbonne et 25°C à Porto, au nord. Il pleut rarement en juillet et en août. L'hiver est doux dans les régions côtières : 12°C à Porto, 13°C à Lisbonne et 16°C à Faro, au sud.

