

## VACANCES JUILLET 2026 : Tentatrice nature 13 jours



### LE PROGRAMME

Bienvenue au Costa Rica, véritable paradis pour les amoureux de la nature. Ce voyage vous plongera au cœur d'une biodiversité exceptionnelle et des majestueuses montagnes verdoyantes. Au programme, vous découvrirez des parcs nationaux emblématiques, rencontrerez une faune étonnante et explorerez des volcans impressionnants. Détendez-vous avec une extension balnéaire sur la côte Pacifique en formule "tout inclus".

### LES PLUS DE VOTRE PROGRAMME :

- Découverte de la majesté de 4 volcans
- Découverte du village typique de Sarchi et de la ville de Grecia
- Safari en pirogue à Caño Negro, classé « refuge national de la vie sauvage »
- Visite d'une plantation de cœur de palmiers
- Dégustation d'une glace aux saveurs originales
- Balade sur des ponts suspendus dans le parc de l'Arenal
- Baignade aux chutes d'eau Llanos de Cortes
- Visite du musée de l'or à San José
- Visite de la réserve biologique de Monteverde
- Extension balnéaire à Tambor en "tout inclus"

### JOUR 1 : RÉUNION / FRANCE

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

### JOUR 2 : FRANCE / SAN JOSÉ

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris et vol à destination de San José.

Arrivée à l'aéroport international de **San José**. Accueil par votre guide francophone.

**San José** : Principal centre urbain du Costa Rica, l'agglomération de San José atteint 1,4 million d'habitants, soit 35% de la population totale du pays. Ayant conservé peu de bâtiments coloniaux, San José possède un certain charme, dû surtout à l'accueil très agréable de ses habitants, les « ticos ».

Transfert à l'hôtel.

Installation à l'hôtel.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

### JOUR 3 : SAN JOSÉ / IRAZU / CARTAGO / SAN JOSÉ

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la zone de **Cartago**, ensuite vous profiterez d'une visite du Parc National Volcan Irazú.

Ce volcan actif qui se trouve à 3 432 mètres d'altitude. Vous pourrez profiter d'une promenade au cratère et si la journée est dégagée, vous pourrez avoir une merveilleuse vue des deux océans (Atlantique et Pacifique).

Continuation avec la petite ville de Cartago.

Première capitale du pays créée en 1562. Elle est aujourd'hui la capitale religieuse grâce à la « Basilica de nuestra Señora de los Angeles », la plus célèbre église du pays, siège de Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, célébrée avec grande ferveur chaque année le 2 août. Découverte des ruines d'une église jamais terminée à cause du tremblement de terre.

Visite du Marché de Cartago.

Le Marché Municipal de Cartago est situé au cœur de la Province, historiquement administré par la Municipalité de Cartago ; il est le principal point de référence commercial du centre de Cartago. Son but est de servir de centre de vente ou d'approvisionnement pour toute la population en articles de première nécessité, de consommation populaire ou d'usage domestique. Son infrastructure existe depuis plus de 109 ans et a été déclarée d'intérêt historique par la Loi 5397 en 1991. La gestion du Marché Municipal de Cartago établit les dispositions générales pour la location, le fonctionnement et l'entretien de 145 stands fixes situés à l'intérieur de l'établissement, fonctionnant tous les jours de la semaine, et de 235 stands occasionnels (Foire Agricole) qui se déroulent dans les couloirs extérieurs du marché du jeudi au dimanche. Le Marché Municipal de Cartago fonctionne tous les jours de la semaine en offrant aux citoyens toutes sortes de produits et services.

Visite de la Basilique Nuestra Señora de Los Angeles.

Eglise qui fait honneur à La Negrita, la sainte patronne du pays. Ce sanctuaire au style byzantin et mauresque, reconstruit en 1926, impressionne par ses volumes et l'harmonie de ses décors en bois.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation dans la vallée d'Orosi, l'un des plus jolis paysages que peut offrir le Costa Rica, au vert vif que la lumière semble encore vivifier, souvent grâce aux variations des feuilles de cafiers.

Retour à San Jose en fin d'après-midi.

Dîner libre.



Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 4 : SAN JOSE / SARAPIQUI / ARENAL

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Sarapiquí via le parc national de Braulio Carrillo.

Cette région est l'un des endroits les plus privilégiés du Costa Rica pour l'observation des oiseaux, faisant partie de l'arrière-pays de la côte des caraïbes, il est influencé par son climat humide propice au développement de la flore et de la faune. Plus de 400 espèces d'oiseaux soit plus du 50% de la totalité des espèces d'oiseaux du Costa Rica peuvent y être observées.

Visite d'une plantation de cœur de palmiers.

Vivez l'expérience inoubliable de découvrir une plantation de cœur de palmier, aliment gourmet bien connu pour son goût délicieux et sa richesse en fibre, calcium et vitamines. La plantation de cœur de palmier est devenue une activité économique très importante pour les familles costariciennes, émergeant comme une option de développement à travers une activité agricole pour les femmes chefs de foyer. Le Costa Rica est actuellement le principal exportateur mondial de conserves de cœur de palmier avec 55% du marché. Vous apprendrez, grâce à Doña Maria et à son travail authentique, tout sur le cœur de palmier, de la plantation à la collecte en passant par la croissance. Finalement vous dégusterez un délicieux déjeuner dans les installations rustiques de la plantation composé des divers plats préparés par Doña Maria et sa famille à base de cœur de palmier.

Déjeuner à base de cœur de palmiers.

Arrêt en route dans un restaurant où vous pourrez observer des iguanes et déguster une glace aux saveurs originales.

Route pour Arenal, en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage.

Jusqu'au petit matin du 29 Juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était resté inactif. Ce jour-là, son réveil n'en fut que plus spectaculaire : la terre se mit à trembler, des panaches de cendre s'élevèrent dans le ciel et retombèrent sur la forêt ; les lavandières qui avaient les bras plongés dans les ruisseaux sentirent l'eau devenir brûlante. Une coulée de lave incandescente dévala le volcan.

Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion.

De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.

Balade sur les ponts suspendus.

Ce tour sur les ponts suspendus d'Arenal est un parcours de huit ponts fixes qui font entre 8 et 22 mètres de haut et de 6 ponts suspendus (mobiles) qui mesurent entre 28 et 48 mètres de haut. Ces ponts respectent les dernières normes de construction en vigueur vous garantissant le maximum de sécurité. Ils ont été construits afin de permettre aux visiteurs de découvrir la forêt sans nuire à sa conservation. Cette balade à la cime des arbres ne vous laissera pas indifférent et vous procurera quelques sensations.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 5 : ARENAL / CANO NEGRO / LA FORTUNA / ARENAL

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la région nord du pays.

Vous allez vivre l'aventure d'un **safari en bateau à Caño Negro**, classé « Refugio Nacional de Vida Silvestre » (refuge national de la vie sauvage). Caño Negro, reconnu pour son incroyable diversité, est le passage obligatoire pour les oiseaux venus du Nord de l'Amérique. Il est aussi considéré la troisième zone humide la plus importante au monde, ce sanctuaire a été nommé en 1991 une « zone humide d'importance Internationale ».

**Vous visitez l'habitat de nombreux poissons, reptiles et des plantes.**

Vous pourrez y observer la cigogne jabiru qui est une des espèces d'oiseau les plus grands de la région, le pluvier noir-gonflé et le cormoran du néo tropique. Ce dernier est l'oiseau prédominant de cet endroit. Caño Negro est connu pour être la zone avec plus d'espèces de cormorans du pays.

Déjeuner au restaurant local.

Retour à Arenal.

En fin d'après-midi, visite de la ville de la Fortuna.

Également connu sous le nom de Villa Fortuna, qui se situe dans la vallée du Volcan Arenal, sur les rives du Río Burio. Il s'agit du village le plus proche du volcan dont la particularité est que le volcan est visible depuis n'importe quel endroit du village. Il s'agit d'une des destinations touristiques les plus populaires du Costa Rica où vous pourrez découvrir de nombreux restaurants ainsi que des boutiques de souvenirs.

Dîner dans un restaurant local.

- **EN OPTION : (prestation réalisée sans guide).**

**Entrée aux eaux thermales de Baldí avec dîner inclus.**

Les installations de Baldí comptent 25 piscines d'eaux thermales qui viennent depuis le Volcan Arenal de manière naturelle. D'autres bassins naturels se trouvent dans l'herbe drue d'une prairie voisine, à l'ombre des arbres, en aval de cascades d'eau chaude. On entend parfois au loin des grondements sourds et lointains, et parfois, l'écho amorti d'une explosion.

**Visite des thermes "Ecotermales" avec dîner buffet inclus.**

Ses sources chaudes ont été canalisées et s'écoulent dans les bains par un conduit incliné aux parois carrelées. D'autres bassins naturels se trouvent dans l'herbe drue d'une prairie voisine, à l'ombre des arbres, en aval de cascades d'eau chaude... On entend parfois au loin des grondements sourds et lointains, et parfois, l'écho amorti d'une explosion... Baignade possible dans les cascades jusque tard dans la nuit (22h00) ; mise à disposition d'un casier consigne, avec serviette de bain. Dîner buffet



inclus.

Nuit à l'hôtel..

## JOUR 6 : LA FORTUNA / TENORIO / RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Route vers la région du Volcan Tenorio.**

*Situé dans la chaîne de montagnes volcaniques de Guanacaste, ce parc abrite une forêt tropicale qui protège les espèces de la flore et de la faune d'importance régionale. Dans la zone, le volcan Tenorio, avec ses quatre cônes, offre des vues panoramiques naturelles qui vous permettent d'apprécier les plaines du Pacifique et des Caraïbes. "C'est un lieu magique qui offre une grande variété de possibilités pour apprécier les merveilles de la nature et les phénomènes difficiles à trouver.*

**Promenade au Parc National Tenorio pour voir le Rio Celeste.**

*Le río Celeste part d'une rivière de couleur presque turquoise, en traversant des forêts tropicales très riches en flore et faune, représentatives de la région. Le sentier vous emmène aux « Teñideros », où la rivière prend sa couleur bleu turquoise lors de sa rencontre avec le ruisseau. La légende disant que Dieu, une fois avoir peint le ciel a lavé ses pinceaux dans la rivière est amusante mais l'explication se trouve plus dans une composition des eaux qui contiendraient des éléments tels que le cuivre et le soufre. D'autres activités « bouillonnante » sont observées près du « Lagon Bleu » et des eaux chaudes sortent d'entre les roches au point le plus éloigné du sentier.*

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Départ vers Rincón de la Vieja.**

*Route à travers la riche région du Guanacaste. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.*

Arrivée et à installation au lodge

Dîner et nuit au lodge.

## JOUR 7 : RINCON DE LA VIEJA

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Visite du Parc National de volcan de la Vieja (fermé les lundis).**

*Tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica, le **Parc National Rincón de la Vieja** a vraiment tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée pédestre. Curieusement, il n'est que le neuvième parc le plus visité du pays.*

*Le paysage que vous rencontrerez détonnera de tout ce que vous avez pu voir auparavant. Il se distingue notamment par ses fameuses « pailas », des geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius. Au cours de votre promenade vous découvrirez avec émerveillement chutes d'eaux et résurgences de boue volcanique, le tout entouré d'une forêt tropicale où, avec un bon coup d'œil vous pourrez observer d'innombrables espèces animales et végétales.*

*Le Parc National Rincón de la Vieja, d'une superficie de 14084 hectares, se situe à environ 25 km au nord-est de la ville de Liberia, capitale de la province du Guanacaste.*

*Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a toujours fasciné c'est pourquoi de nombreuses légendes existent sur ce géant de pierre. Ainsi, on raconte qu'à une époque plus lointaine le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique ! Cependant, des rapports d'observation plus plausibles, datant de 1851, font état d'éruptions de cendres et de fumées. La dernière éruption a eu lieu au printemps 1998 et affecta davantage le versant nord qui heureusement était une zone quasi-inhabitée. Les différences d'altitude du parc de 600 m à 2 000 m sont à l'origine d'une flore des plus diversifiées. Les nombreuses précipitations et les cendres volcaniques favorisent également sa richesse naturelle.*

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Retour au lodge et randonnée dans les sentiers du lodge.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

## JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE

Petit déjeuner.

**Départ et arrêt aux cascades Llanos de Cortés.**

*La Catarata Llanos de Cortés est considérée comme l'une des plus belles chutes d'eau du Costa Rica, pour y accéder, vous devez faire une courte descente de 5 minutes sur des marches en béton, une fois que vous atteignez la fin du sentier, vous verrez la célèbre chute d'eau, elle est large et fine, avec de petits ruisseaux d'eau tombant le long des rochers couverts de mousses. Au pied des chutes, vous pourrez vous rafraîchir dans les eaux cristallines et il y a une petite plage pour se détendre.*

**Déjeuner pique-nique, possibilité de baignade.**

**Départ pour Monteverde.**

*La région de Monteverde est mondialement connue pour sa forêt de nuages. Cette zone de nature sauvage a été créée pour protéger la faune, la flore et les ressources en eau, et pour mener des études scientifiques et des programmes d'éducation environnementale.*

**En cours de route, visite d'une plantation de café, de chocolat et de canne à sucre.**

*Nous vous proposons trois visites en une ! Le Café : La première partie vous invite à découvrir tout sur le café ! L'histoire, la culture et le fonctionnement d'un "beneficio" en état de marche ainsi que toutes les étapes de la production de ce produit phare, n'auront plus de secrets pour vous ! Le chocolat : La seconde partie vous emmène dans le monde du chocolat, produit ancestrale que tout le monde adore ! En plus de tout apprendre sur le cacao, venez goûter la fève fraîchement cueillie et apprenez à le transformer dans les règles de l'art, en délicieux chocolat ! La canne à sucre : La troisième et dernière partie de la visite sera consacrée à la canne à sucre. Découvrez les méthodes historiques d'extraction et pourquoi de nombreux agriculteurs possédaient leurs propres « trapiche » moulins à canne à sucre. Participez à sa fabrication dégustez un verre de pur jus !*

Arrêt dans le **village de Santa Elena**, réputé pour sa production de fromage.

Arrivée à Monteverde et installation à l'hôtel.

**Dîner dans un restaurant local.**

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 9 : MONTEVERDE / TAMBOR (COTE PACIFIQUE)

Petit déjeuner.



#### **Visite à la réserve biologique de Monteverde.**

La réserve biologique de Monteverde a été fondée en 1950 par des Quakers d'Alabama. C'est une forêt tropicale humide qui en plus d'abriter une flore et une faune aussi abondantes que rares, alimente en eau les multiples vallées alentours. La réserve est habitée par une centaine d'espèces de mammifères tels que le jaguar, l'ocelot et le tapir de Baird dont on peut observer les traces. Elle compte également 120 espèces d'amphibiens et de reptiles ainsi que plus de 400 espèces d'oiseaux formant ainsi un véritable paradis ornithologique.

Déjeuner dans un restaurant local.

Départ pour rejoindre la péninsule de Nicoya.

Arrivée à Puntarenas et traversée en Ferry.

Continuation pour Tambor, station balnéaire, située sur la côte Pacifique du Costa Rica. Connue pour ses plages de sable gris bordée de mangroves et de palmiers et protégée par la baie des baleines.

Arrivée et installation à l'hôtel en formule TOUT INCLUS.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 10 : TAMBOR**

Petit déjeuner.

Séjour libre en formule TOUT INCLUS.

Nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 11 : TAMBOR**

Petit déjeuner.

Séjour libre en formule TOUT INCLUS.

Nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 12 : TAMBOR / SAN JOSE**

Petit déjeuner.

Tôt le matin, départ pour l'embarcadère pour la traversée en ferry.

Arrivée à Puntarenas et continuation vers San José.

Arrêt et visite de Grecia et son église métallique.

Grecia est une ville calme et magnifique dédiée à la culture de la canne à sucre et du café, et aux textiles. Fondée en 1838, elle est réputée pour être l'une des villes les plus propres en Amérique latine. Là, vous visiterez la célèbre église et sa toiture de métal, unique dans le pays, dont l'étrange et belle architecture néo-gothique fut rapportée d'Europe à la fin du 19e siècle.

Continuation pour la visite du petit village artisanal de Sarchí.

C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.

Déjeuner.

Arrivée à San José et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 13 : SAN JOSE / FRANCE**

Petit-déjeuner.

Tour d'orientation de la ville de San José et arrêt au « Mercado Central ».

Ce marché central offre un cadre populaire idéal pour aller à la découverte des « Ticos » dans leur quotidien. Profitez-en pour effectuer vos achats de souvenirs, notamment de café.

Visite du musée de L'Or.

Ce musée retrace l'histoire des civilisations précolombiennes au travers d'objets en or, de statuettes ou de boucles d'oreilles.

Déjeuner libre.

Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement et envol pour la France.

Nuit à bord.

#### **JOUR 14 : FRANCE / RÉUNION**

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à l'aéroport de Paris envol pour la Réunion.

#### **JOUR 15 : RÉUNION**

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à La Réunion.



**CAPITALE**  
San José

**LANGUE OFFICIELLE**  
Espagnol



**MONNAIE**  
Colón costaricien

**FUSEAU HORAIRE**  
- 10 HEURES

**CLIMAT**

Le climat tropical du Costa Rica a deux saisons : la saison sèche de décembre à avril et la saison humide (temporada verde) de mai à novembre. Les températures sont agréables (25- 30°C) tout au long de l'année. Plus élevées sur les côtes et dans les plaines, les températures fraîchissent pourtant considérablement en altitude. Il peut même y faire froid... Et c'est pour cela que vous trouverez des poêles à bois et des couvertures dans les lodges d'altitude.

