



VACANCES MARS 2026 : Grandeur du Panama



Situé au centre de l'Amérique, le Panamá signifie bien plus que le canal. C'est l'un des pays les plus riches en biodiversité d'Amérique, avec ses montagnes de plus de 3000 mètres, ses jungles tropicales et ses kilomètres de plages idylliques et de récifs coralliens dans les deux océans. C'est aussi un pays qui rassemble une incroyable diversité de métissages: Latinos, Européens, Africains et Asiatiques côtoient pas moins de sept groupes amérindiens, qui se distinguent tant par leurs modes de vie que leurs traditions.

POURQUOI CHOISIR CE PRODUIT

- Découverte du quartier colonial Casco viejo (classé au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO),
- Visite des écluses de Miraflores,
- Expérimentez le chocolat panaméen,
- Découverte des ruines du Fort San Lorenzo,
- Visite de la ville fortifiée de Portobelo, classée à l'UNESCO,
- Rencontre avec la communauté indigène Embera,
- Visite du parc de Sobernia.

JOUR 1 : REUNION / PARIS

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : PARIS / PANAMA CITY

Présentation des participants à l'aéroport.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Décollage à destination de Panama City.

Accueil francophone à votre arrivée. Puis, transfert en bus en direction de votre hôtel. Une fois à l'hôtel, check-in et installation dans les chambres.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : PANAMA CITY / ECLUSES DE MIRAFLORES / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous démarrerez la journée par une **visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo**, conçu par le fameux architecte Franck Gehry, c'est son unique œuvre dans les Amériques.

Départ pour le **Marché de Fruits de Mer** (Mercado de Mariscos) où **vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons.**

Découverte du quartier colonial Casco Viejo, classé au Patrimoine de l'humanité de l'Unesco. **Balade à travers ses charmantes ruelles** pour y voir églises, **la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia**, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.

Sur la Plaza de Francia, **dégustation d'un raspado**, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants très appréciée des Panaméens.

Départs 2025 : **Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.**

Départs 2026 : **Déjeuner dans un restaurant local.**

Visite des écluses de Miraflores, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá. Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá et sont situées à 10 minutes seulement de la capitale. Un centre de visiteurs a été aménagé pour votre confort afin que vous puissiez admirer et comprendre cette merveille de l'ingénierie du XXème siècle.

Départs 2025 : **Puis dégustation de rhum et chocolat**, vous utiliserez vos 5 sens et explorerez les mélanges et les personnalités uniques de chaque profil de saveur du bon rhum. Vous profiterez d'une dégustation de 3 rhums premium, accompagnés de barres de chocolat, d'une chocolaterie artisanale du Panama.

Départs 2026 : **Vivez l'expérience du chocolat panaméen !** Vous en apprendrez davantage sur la culture du cacao local et les secrets de sa transformation en chocolat de qualité. Une activité ludique vous permettra de personnaliser votre propre barre de chocolat.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : PANAMA CITY / LAC GATUN / COMMUNAUTE AUTOCHTONE EMBERA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départs 2025 : **Navigation pour une approche des petites îles environnantes du lac Gatún.** Notamment fameuse Isla Mono pour observer de nombreuses espèces de singes. Une partie du trajet sur le Canal de Panama, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes conteneurs.

Départs 2026 : **Direction le lac Gatún pour une navigation à travers ses eaux paisibles.** Partie intégrante du célèbre canal de Panama, vous approcherez plusieurs petites îles, dont la célèbre Isla Mono, où vous aurez l'opportunité d'observer différentes espèces de singes évoluant dans leur habitat naturel. En chemin, ouvrez l'œil : vous pourriez apercevoir



d'imposants porte-conteneurs traversant le canal.

Poursuivez ensuite votre aventure avec une immersion unique dans la culture autochtone. Après une courte traversée en bateau, vous serez chaleureusement accueillis par la communauté local, qui partagera avec vous son mode de vie et ses traditions ancestrales.

Déjeuner au sein de la communauté.

Direction la forêt pour découvrir l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagné de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Pour finir, présentation danses traditionnelles. Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : PANAMA CITY / FORT SAN LORENZO / PORTOBELLO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal vers la côte Caraïbes pour une plongée fascinante dans l'histoire du Panama. Découverte du majestueux **Fort San Lorenzo**, témoin du passé tumultueux de la région. Perché sur un promontoire surplombant la mer des Caraïbes, ce site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO dévoile les vestiges impressionnant d'une époque marquée par les pirates et les conquistadors.

Visite de la ville fortifiée de Portobello, autres joyaux classés par l'UNESCO. Ce port stratégique, autrefois centre du commerce transatlantique, abrite des ruines historiques et une atmosphère unique qui vous plongera dans les récits des grandes expéditions coloniales.

Déjeuner afro-antillais dans un restaurant local.

L'après-midi sera consacrée à la découverte du riche patrimoine culturel et religieux de Portobello.

Visite de l'église du Christ Noir. Vous pourrez profiter pour voir ce grand lieu de pèlerinage, il y abrite également le musée de Portobello qui renferme d'importants documents historiques.

Puis vous ferez une halte au musée de Portobello, qui conserve de précieux documents retraçant l'histoire de la région.

Visite d'une salle d'exposition d'art Congo pour découvrir les richesses fascinantes de la culture afro-panaméenne.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers el Valle de Anton, petit village situé dans le cratère d'un volcan éteint très connu pour son marché artisanal ainsi que pour son climat frais et ensoleillé.

Contemplez **le Chorro el Macho**, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite.

Découverte d'une partie de la jungle et observation de nombreuses espèces d'oiseaux.

Déjeuner dans un restaurant local.

Flânerie dans le Mercado de Artesania.

Ce marché coloré est l'endroit idéal pour dénicher des objets d'arts traditionnels, des textiles aux sculptures en bois, en passant par les fameuses molas, témoins du savoir-faire des artisans panaméens.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

Cette journée libre (sans bus et sans guide) peut être pour vous l'occasion de :

- Vous offrir une journée de découverte personnelle du Vasco Viejo et de tester ses innombrables restaurants.
- Vous rendre à Panama La Vieja où figurent les vestiges de la toute première capitale du Panama.
- Faire un peu de shopping dans des nombreux centre commerciaux de Panama City. En effet le Panama est une zone de détaxe. Nous vous conseillons soit le centre commercial Albrook (des centaines de boutiques) ou bien le centre Multiplaza.

Nous vous proposons en option deux expériences incroyables pour cette journée.

- **EN OPTION : Traversée partielle du canal de Panama.**

A bord d'un bateau spécialement prévu cet effet, vivez l'expérience de la traversée des écluses du canal.

Inclus : transfert terrestre et maritime, déjeuner à bord du bateau, guide anglophone et hispanophone uniquement.

- **OU EN OPTION : Observation des baleines dans l'archipel de las Perlas et détente sur une plage de l'archipel.**

Attention : cette activité n'est possible que de juin à octobre, période de présence de ces mammifères marins.

Inclus : transfert à l'embarcadère, transport maritime, petit déjeuner, déjeuner,



sodas, bouteille d'eau, guide anglophone et hispanophone uniquement.

Important : *Merci de noter que ces 2 options ne sont pas cumulables et sont réservables uniquement à l'avance (elles ne pourront être réservées sur place).*

Déjeuner libre.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : PANAMA CITY / LA CHORRERA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Capira, une région verdoyante nichée dans les montagnes de Panama Ouest.

Départs 2025 :

Cette expérience vous plongera au cœur d'une ferme familiale.

Vivez une expérience gustative tout au long du parcours.

Vous pourrez **découvrir la production agricole du café Robusta et dégusterez un café maison puis assisterez à la culture des ananas** accompagné d'un expert du processus. A la ferme, vous pourrez profiter des bienfaits de la nature et du climat forestier montagnard. Amusez-vous en faisant de la randonnée, en prenant des photos et en appréciant de magnifiques paysages.

Déjeuner typique accompagné d'ananas.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Départs 2026 :

Plongez dans l'univers de la culture du café Robusta – de la plantation à la tasse – et dégustez un café fraîchement préparé par les producteurs eux-mêmes. Découvrez également les secrets de la culture de l'ananas, accompagné d'un expert passionné qui vous expliquera chaque étape du processus.

Déjeuner typique accompagné d'ananas.

Au cœur de la ferme, laissez-vous séduire par la beauté du paysage et le climat montagnard apaisant. Offrez-vous un moment de détente en vous baignant dans une cascade naturelle traversant les plantations de café, ou partez en randonnée à la découverte des environs, appareil photo en main pour immortaliser ces panoramas exceptionnels.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : PANAMA CITY / PARC NATUREL DE GAMBOA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le Parc de Soberania. Vous découvrirez la Rainforest Discovery Center. Il a été construit (70% de celui-ci) avec des matériaux recyclés des anciens bâtiments de la zone du canal (bois métal). Vous pourrez monter à une tour de 30 mètres de haut où vous pourrez profiter d'une belle vue sur la jungle et observer de nombreuses espèces d'oiseaux et d'autres animaux.

Poursuite de l'observation de la nature du parc le long de la célèbre **Pipeline Road**, une route légendaire pour les ornithologues amateurs, où vous pouvez également repérer de nombreux mammifères (singes hurleurs, capucins, tamarins, paresseux), reptiles (lézards, serpents), amphibiens...

Départs 2025 : **Déjeuner à l'hôtel.**

Départs 2026 : **Déjeuner au Gamboa Rainforest Resort, un lieu offrant une vue splendide sur la forêt environnante.**

Visite du premier sanctuaire de paresseux du Panama où vous en apprendrez davantage sur le programme de conservation pour cette espèce. Si vous êtes un passionné de la faune et de la flore et de la forêt tropicale, terminez la visite avec ces divers « laboratoires vivants » où vous pourrez apprécier plus de 15 espèces de papillons. Jetez aussi un œil au curieux étang de grenouilles et apprenez en plus sur les orchidées indigènes.

Dîner de fin de circuit dans un restaurant local dans le Casco Viejo ou dans un restaurant avec un spectacle folklorique.

Retour et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : PANAMA CITY / FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

Déjeuner libre.

Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de **Panama City**.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **envol à destination de la France**.

Nuit à bord.

JOUR 11 : FRANCE

Arrivée en France et votre correspondance pour la Réunion.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 12 : REUNION

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à la Réunion.

L'ordre du programme peut être modifié ou inversé. Dans tous les cas toutes les visites et excursions seront respectées.



CAPITALE

Panama City

LANGUE OFFICIELLE

Espagnol



MONNAIE

Dollar américain

FUSEAU HORAIRE

- 9 heures

CLIMAT

Le climat est de type tropical humide. Il fait chaud toute l'année, avec une moyenne de 28 à 31°C pendant la journée et de 20 à 23°C la nuit (l'altitude peut faire descendre les températures sous les 10°C en montagne). Durant la saison humide, appelée hiver (invierno), de fin avril à début décembre, de fortes pluies s'abattent sur le pays, mais elles ne durent en général que quelques heures par jour. Durant la saison sèche ou été (verano), de décembre à mi-avril, la brise rend l'air moins humide et les averses se font plus rares.

