



## VACANCES JUILLET 2025 : Grandeur du Panama



Situé au centre de l'Amérique, le Panamá signifie bien plus que le canal. C'est l'un des pays les plus riches en biodiversité d'Amérique, avec ses montagnes de plus de 3000 mètres, ses jungles tropicales et ses kilomètres de plages idylliques et de récifs coralliens dans les deux océans. C'est aussi un pays qui rassemble une incroyable diversité de métissages: Latinos, Européens, Africains et Asiatiques côtoient pas moins de sept groupes amérindiens, qui se distinguent tant par leurs modes de vie que leurs traditions.

### POURQUOI CHOISIR CE PRODUIT

- Découverte du quartier colonial Casco viejo (classé au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO),
- Visite des écluses de Miraflores,
- Expérimentez le chocolat panaméen,
- Découverte des ruines du Fort San Lorenzo,
- Visite de la ville fortifiée de Portobelo, classée à l'UNESCO,
- Rencontre avec la communauté indigène Embera,
- Visite du parc de Sobernia.

#### JOUR 1 : REUNION / PARIS

Envol à destination de Paris.

Arrivée à Paris, transfert et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 2 : FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel

Arrivée à Paris.

Journée libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 3 : FRANCE / PANAMA CITY

Présentation des participants à l'aéroport.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis décollage à destination de **Panama City**.

Accueil francophone à votre arrivée.

Puis, transfert en bus en direction de votre hôtel, situé à 30 minutes environ de l'aéroport international de Tocumen.

Une fois à l'hôtel, check-in et installation dans les chambres.

**Dîner libre.**

**Nuit à l'hôtel.**

#### JOUR 4 : PANAMA CITY / ECLUSES DE MIRAFLORES / PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous démarrerez la journée par une **visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo**, conçu par le fameux architecte Franck Gehry, c'est son unique œuvre dans les Amériques.

Départ pour le **Marché de Fruits de Mer (Mercado de Mariscos)** où vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons.

**Découverte du quartier colonial Casco Viejo**, classé au Patrimoine de l'humanité de l'Unesco.

**Balade à travers ses charmantes ruelles** pour y voir églises, la **Plaza Bolivar** et la **Plaza de Francia**, où se trouve l'ambassade de France.

Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.

**Sur la Plaza de Francia, dégustation d'un raspado**, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants très appréciée des Panaméens.

**Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.**

**Visite des écluses de Miraflores**, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá.

**Vivez l'expérience du chocolat panaméen !** Le Panama ne peut concurrencer en quantité les gros producteurs mondiaux, le pays mise donc sur la qualité et non la quantité. Au travers de cette expérience vous en apprendrez davantage sur le cacao local, comment il est transformé en chocolat. **Vous aurez l'occasion d'apporter la touche finale à votre barre de chocolat en y ajoutant votre saveur préférée** parmi un vaste choix proposé (éclat de biscuit, sel, piment...) et que vous emporterez.

**Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.**

Sur la Plaza de Francia, dégustation d'un raspado.

Très appréciée des Panaméens.

**Dîner libre.**

**Nuit à l'hôtel.**

#### JOUR 5 : PANAMA CITY / LAC GATUN / COMMUNAUTE AUTOCHTONE EMBERA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Navigation pour une approche des petites îles environnantes du lac Gatún.**

**Départ pour une excursion dans le monde des autochtones.** Vous pourrez alors en apprendre beaucoup sur leur mode de vie.

**Déjeuner au sein de la communauté.**

**Direction la forêt pour découvrir l'utilisation des plantes** pour se nourrir, se guérir et s'habiller.



Pour finir, présentation danses traditionnelles.  
Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat.  
Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

**Dîner libre.**  
**Nuit à l'hôtel.**

#### **JOUR 6 : PANAMA CITY / FORT SAN LORENZO / PORTOBELLO**

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

**Départ matinal vers la côte Caraïbes** où vous découvrirez **le majestueux Fort San Lorenzo**, vestiges du passé mouvementé du Panama.

Les ruines, inscrites au Patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco, surplombent la mer des Caraïbes.

Visite de la ville fortifiée de Portobello (classées par l'UNESCO), nichée sur la côte de la mer des caraïbes.

Déjeuner afro-antillais dans un restaurant local.

**Visite de l'église du Christ Noir.**

**Visite d'une salle d'exposition d'art Congo** pour découvrir les richesses fascinantes de la culture afro-panaméenne.

**Dîner libre.**  
**Nuit à l'hôtel.**

#### **JOUR 7 : PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Départ vers el Valle de Anton**, petit village situé dans le cratère d'un volcan éteint très connu pour son marché artisanal ainsi que pour son climat frais et ensoleillé.

Contemplez le **Chorro el Macho**, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite.

**Découverte d'une partie de la jungle** et observation de nombreuses espèces d'oiseaux.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Flânerie dans le Mercado de Artesania**, riche en objets d'artisanat panaméen.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

**Dîner libre et nuit à l'hôtel.**

#### **JOUR 8 : PANAMA CITY**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Journée libre.**

Cette journée libre (sans bus et sans guide) peut être pour vous l'occasion de :

- Vous offrir une journée de découverte personnelle du Vasco Viejo et de tester ses innombrables restaurants.
- Vous rendre à Panama La Vieja où figurent les vestiges de la toute première capitale du Panama.
- Faire un peu de shopping dans des nombreux centre commerciaux de Panama City.

En effet le Panama est une zone de détaxe.

Nous vous conseillons soit le centre commercial Albrook (des centaines de boutiques) ou bien le centre Multiplaza.

Nous vous proposons en option deux expériences incroyables pour cette journée.

- **EN OPTION : Traversée partielle du canal de Panama.**

A bord d'un bateau spécialement prévu cet effet, vivez l'expérience de la traversée des écluses du canal.

***Inclus : transfert terrestre et maritime, déjeuner à bord du bateau, guide anglophone et hispanophone uniquement.***

- **OU EN OPTION : Observation des baleines dans l'archipel de las Perlas et détente sur une plage de l'archipel.**

Attention : cette activité n'est possible que pour départs des mois de juillet, août et septembre, période de présence de ces mammifères marins.

***Inclus : transfert à l'embarcadère, transport maritime, petit déjeuner, déjeuner, sodas, bouteille d'eau, guide anglophone et hispanophone uniquement.***

***Important : Merci de noter que ces 2 options ne sont pas cumulables et sont réservables uniquement à l'avance (elles ne pourront être réservées sur place).***

**Déjeuner libre et dîner libre.**

**Nuit à l'hôtel.**

#### **JOUR 9 : PANAMA CITY / LA CHORRERA**

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

**Départ vers La Chorrera.**

Cette expérience vous plongera au cœur d'une **ferme agricole certifiée bio, spécialisée dans la production d'ananas.**

Vivez une expérience gustative tout au long du parcours.

**Déjeuner** typique accompagné de fruit de la plantation.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

**Dîner libre.**  
**Nuit à l'hôtel.**



#### JOUR 10 : PANAMA CITY / PARC NATUREL DE GAMBOA

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

**Départ pour le Parc de Soberania.** Vous découvrirez la Rainforest Discovery Center.

Vous pourrez monter à une tour de 30 mètres de haut où vous pourrez profiter d'une belle vue sur la jungle et observer de nombreuses espèces d'oiseaux et d'autres animaux.

Poursuite de l'observation de la nature du parc le long de la célèbre **Pipeline Road**, une route légendaire pour les ornithologues amateurs, où vous pouvez également repérer de nombreux mammifères (singes hurleurs, capucins, tamarins, paresseux), reptiles (lézards, serpents), amphibiens...

**Déjeuner à l'hôtel.**

**Visite du premier sanctuaire de paresseux du Panama** où vous en apprendrez davantage sur le programme de conservation pour cette espèce.

Si vous êtes un passionné de la faune et de la flore et de la forêt tropicale, terminez la visite avec ces divers « laboratoires vivants » où vous pourrez apprécier plus de 15 espèces de papillons.

Jetez aussi un œil au curieux étang de grenouilles et apprenez en plus sur les orchidées indigènes.

**Dîner de fin de circuit dans un restaurant local dans le Casco Viejo ou dans un restaurant avec un spectacle folklorique.**

**Retour et nuit à l'hôtel.**

#### JOUR 11 : PANAMA CITY / FRANCE

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

**Matinée libre.**

**Déjeuner libre.**

Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de **Panama City**.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **envol à destination de la France**.

**Nuit à bord.**

#### JOUR 12 : FRANCE

Arrivée à Paris et transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 13-14-15: PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

Nuit à l'hôtel.

#### JOUR 16 : PARIS / REUNION

transfert à l'aéroport.

Nuit à bord.

#### JOUR 17 : REUNION

**Petit-déjeuner à bord.**

Arrivée à la Réunion.



**CAPITALE**

Panama City

**LANGUE OFFICIELLE**

Espagnol



**MONNAIE**

Dollar américain

**FUSEAU Horaire**

- 9 heures

**CLIMAT**

Le climat est de type tropical humide. Il fait chaud toute l'année, avec une moyenne de 28 à 31°C pendant la journée et de 20 à 23°C la nuit (l'altitude peut faire descendre les températures sous les 10°C en montagne). Durant la saison humide, appelée hiver (invierno), de fin avril à début décembre, de fortes pluies s'abattent sur le pays, mais elles ne durent en général que quelques heures par jour. Durant la saison sèche ou été (verano), de décembre à mi-avril, la brise rend l'air moins humide et les averses se font plus rares.

